

U. G. 6th Semester Examination 2022

EDUCATION (General)

Paper Code : GE-2

[CBCS]

Full Marks : 32

Time : Two Hours

The figures in the margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

1. Answer any **four** from the following questions : 2×4=8
 - (a) Define Yoga education.
 - (b) What is Niyama?
 - (c) Mention three streams of Yoga.
 - (d) What is meditation?
 - (e) What are the benefits of pranayama?
 - (f) What is meant by 'Breathing regulation'?
2. Answer any **four** from the following questions : 4×4=16
 - (a) Write down the importance of Yoga education for students.
 - (b) Explain—"Yoga education as fundamental base of education."
 - (c) What are the principles of practicing asans?
 - (d) Explain one of the streams of Yoga.
 - (e) Explain the stages of pranayama.
 - (f) Write a note on the development of Yoga in India.
3. Answer any **one** from the following questions : 8×1=8
 - (a) What is the purpose of Eight limbs of Yoga?
 - (b) Discuss the classification of Asanas.

[P.T.O.]

বঙ্গানুবাদ

- ১। নিচের যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×৪=৮
- (ক) যোগশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।
- (খ) 'নিয়ম' বলতে কি বোঝ?
- (গ) যোগের তিনটি প্রবাহ উল্লেখ কর।
- (ঘ) 'Meditation' বলতে কী বোঝ?
- (ঙ) প্রাণায়ামের উপকারিতাগুলি লেখ।
- (চ) 'Breathing regulation' বলতে কি বোঝ?
- ২। নিচের যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৪×৪=১৬
- (ক) শিক্ষার্থীদের জন্য যোগশিক্ষার গুরুত্বগুলি লেখ।
- (খ) ব্যাখ্যা করো—“যোগশিক্ষা শিক্ষাবিজ্ঞানের মূল ভিত্তি”।
- (গ) আসন অনুশীলনের প্রধান নীতিগুলি আলোচনা কর।
- (ঘ) যোগের যে কোন একটি প্রবাহ ব্যাখ্যা কর।
- (ঙ) প্রাণায়ামের স্তরগুলি আলোচনা কর।
- (চ) ভারতবর্ষে যোগের বিকাশলাভ সম্পর্কে টীকা লেখ।
- ৩। নিচের যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৮×১=৮
- (ক) যোগের প্রধান আটটি অঙ্গ সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (খ) আসনের শ্রেণীবিভাগ সম্পর্কে আলোচনা কর।
-